

Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8 Tel.: 06195 - 99 39 - 0

Abgabe bis: Mittwoch, 24.06.2026

Name _____
 Tour _____

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
27				
Mo 29.6	Chili con Carne ¹ Reis Karottensalat natur Bananenjoghurt ^{9,6} 20,7 g F 90,2 g K 37,2 g E 712,6 kcal	Zucchini gefüllt ^{9,6} Paprikasoße ³ Kartoffelkräuter Püree ^{2,9,6} Bananenjoghurt ^{9,6} 5,6 g F 39,8 g K 8,3 g E 247,2 kcal	Pancake ^{a,aW,c,g,6} Sauerkirschsoße ³ Bananenjoghurt ^{9,6} 18,8 g F 87,5 g K 16,7 g E 592,5 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{c,d,g,12} Dressing French ^{9,6} Brötchen ^{a,aW} Bananenjoghurt ^{9,6} 46,9 g F 60,2 g K 35,2 g E 782,1 kcal
Di 30.6	Hähnchenlasagne (200g) ^{9,6} Käsesoße ^{2,5,a,aW,c,g,6} Aprikosengrütze 55,1 g F 61,9 g K 29,8 g E 884 kcal	Käsespätzle ^{2,a,aW,c,g,6} Salat SP Eisb/Endiv/Rad/Frisee Dressing Italian ^{4,j,l} Aprikosengrütze 43,4 g F 85,9 g K 24,2 g E 843,1 kcal	Milchreis ^{9,6} Zimt-Zucker Aprikosengrütze 12,9 g F 97,3 g K 15,4 g E 572,3 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3,g,6} Kräutercreme Dressing ^{4,j,l} Brötchen ^{a,aW} Aprikosengrütze 8,9 g F 55,5 g K 10,4 g E 359,6 kcal
Mi 1.7	Geflügelbratwurst Tomaten-Curry-Soße ³ Wedges Kartoffeln ^{a,aW} Götterspeise ² 35,4 g F 70,1 g K 17,2 g E 679,1 kcal	Gemüsebolognese ^{f,l} Nudeln Fusilli Bio ^a Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2,3,4,9,c,g,j,l,6} Götterspeise ² 8,1 g F 61,9 g K 10,9 g E 373,5 kcal	Germknödel-Pflaume ^{a,aW} Vanilleohnsoße ^{9,6} Götterspeise ² 7,1 g F 119,6 g K 14,4 g E 602,5 kcal	Salatteller mit Feta ⁹ 1000island Dressing ^{2,3,4,9,c,g,j,l,6} Brötchen ^{a,aW} Götterspeise ² 5,9 g F 48,1 g K 4,4 g E 268,5 kcal
Do 2.7	2 gekochte Eier ^{c,12} Frankfurter Grüne Soße ^{2,3,4,c,g,j,6,12} Dampfkartoffeln Pflaumenkompott ⁴ 47,6 g F 49,7 g K 23,2 g E 742,2 kcal	Ratatouillegemüse ^{9,6} Röstiecken 3 x Stück Pflaumenkompott ⁴ 15,7 g F 65,9 g K 7,2 g E 454,5 kcal	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a,aW,c,g,6,12} Erdbeersoße Pflaumenkompott ⁴ 15,4 g F 82,6 g K 27,7 g E 606,7 kcal	Salatteller mit Ei ^{c,g,6,12} Joghurdressing ^{2,3,4,9,c,g,j,l,6} Brötchen ^{a,aW} Pflaumenkompott ⁴ 17,4 g F 50,8 g K 18,8 g E 456,6 kcal
Fr 3.7	Lachs-Tomaten-Soße ^{d,g,6} Broccoligemüse mit Mandelbutter ^{h,hMA} Bandnudeln ^{a,aW} Tagesdessert ^{9,6} 17 g F 93,6 g K 34,8 g E 687,7 kcal	Gemüseschnitzel ^{a,aH,aW} Rheingauer Soße ^{2,4,g,l,6} Couscous ^a Tagesdessert ^{9,6} 28,5 g F 85,8 g K 12,7 g E 611,3 kcal	Topfenzwetschgenknödel ^{a,aW,c,g} Zimtsoße ^{9,6} Tagesdessert ^{9,6} 13,7 g F 72,4 g K 11,8 g E 473,2 kcal	Salatteller gemischt ^{4,g,6} Kräuterdressing ^{4,j,l} Brötchen ^{a,aW} Tagesdessert ^{9,6} 30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal
Sa 4.7	Schnippelbohneintopf ¹ Speckwürfel ^{4,5} (mS) 18,4 g F 30,3 g K 16,7 g E 361 kcal	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a,aW,g,6} Bärlauchsoße Kartoffelpüree ^{2,9,6} 17,3 g F 50,6 g K 9,7 g E 408,4 kcal	Apfelstrudel ^{a,aW,c} Vanillesoße ^{9,6} 32,8 g F 92,3 g K 12,6 g E 724,3 kcal	
So 5.7	Schweinerücken gefüllt ^{4,12} Rahmsoße ^{2,4,g,l,6} Mangoldgemüse ^{9,6} Kartoffelpüree ^{2,9,6} (mS) 37 g F 19,3 g K 27,5 g E 522,9 kcal	Hirtentasche ^{a,aW,c,g,6} Tomatensoße Napoli ^{9,6} Reisnudeln ^{a,aW,i} 20,8 g F 52,9 g K 20,7 g E 484,2 kcal	Grießbrei ^{a,aW,g,6} Pfirsichsoße warm ^a 14,8 g F 63 g K 18,1 g E 463,4 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 29.6				
Di 30.6				
Mi 1.7				
Do 2.7				
Fr 3.7				
Sa 4.7				
So 5.7				

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!