

Deutsches Rotes Kreuz Kelheim e.V.

Abgabe bis
Mittwoch, 8.7.26

Alte Schulstraße 8

Tel.: 06195 - 99 39 - 0

Name _____
Tour _____

Menüservice "Essen auf Rädern"

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
29	9,80 €	9,80 €	9,80 €	8,80 €
Mo 13.7	Rinderbolognese ^{g,6} Nudeln Penne Bio ^{a, aW} Rote Beete Salat ³ Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{g,6} 28,9 g F 53,8 g K 34,6 g E 630,1 kcal	2 gekochte Eier ^{c,12} Frankfurter Grüne Soße ^{2,3,4,c,g,j,6,12} Dampfkartoffeln Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{g,6} 50,6 g F 34,9 g K 25,2 g E 706,6 kcal	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{g,6} 30 g F 79,3 g K 13 g E 652,8 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g,6} Brötchen ^{a, aW} Pflirsich-Maracuja Joghurt ^{g,6} 47,2 g F 55,2 g K 36,3 g E 771 kcal
	Wurstsalat Schweizer Art ^{3,4,g,j,l,6} Schwenkkartoffeln Apfelgrütze (mS) 33,9 g F 37,1 g K 21,2 g E 549,6 kcal	Vegane Bratwurst Tomaten-Curry-Soße ³ Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Salat SP Eisb/Endiv/Rad/Frisee Dressing Italian ^{4, j, l} Apfelgrütze 15,9 g F 48,6 g K 13,8 g E 403,8 kcal	Grießbrei ^{a, aW, g, 6} Sauerkirschsoße Apfelgrütze 15,4 g F 93,2 g K 18,3 g E 597 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Apfelgrütze 9,3 g F 52,3 g K 10 g E 350,1 kcal
Mi 15.7	Hähnchenkeule Bratensoße ^{2, 4, l} Apfelrotkohl Salzkartoffeln Bananenjoghurt ^{g, 6} 28 g F 49,3 g K 41,8 g E 628,1 kcal	Bunte Reispfanne ^{g, h, hMA, 6} Tomaten-Basilikum-Soße ^{g, 6} Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Bananenjoghurt ^{g, 6} 22,6 g F 99,1 g K 19,6 g E 626 kcal	Apfelasagne ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Bananenjoghurt ^{g, 6} 14,7 g F 136,7 g K 19 g E 767 kcal	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{g, 6} 8,8 g F 46,3 g K 7,3 g E 297,3 kcal
	Geflügel Gyros Tzatziki ^{g, 6, 12} Tomatenreis ^{g, 6} Heidelbeerquark ^{g, 6} 10,3 g F 53,9 g K 48,5 g E 512,1 kcal	Ital. Tortelliniauflauf ^{2, c, g, 6} Chinakohlsalat Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Heidelbeerquark ^{g, 6} 38,9 g F 37,7 g K 28,7 g E 628,4 kcal	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Heidelbeerquark ^{g, 6} 17,6 g F 68,7 g K 11,3 g E 506,8 kcal	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{g, 6} 21,5 g F 48,6 g K 24,2 g E 498,2 kcal
Fr 17.7	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{g, 6} 52,4 g F 56,1 g K 27,2 g E 825,9 kcal	Grillkäse ^{a, g} Ratatouillegemüse ^{g, 6} Röstinchen Rustical (3Stück) Tagesdessert ^{g, 6} 30,6 g F 57,2 g K 19,2 g E 605,9 kcal	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Vanille-Apfel-Soße ^{g, 6} Tagesdessert ^{g, 6} 25,5 g F 82,7 g K 33,4 g E 711,8 kcal	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6} 30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal
	Graupeneintopf ^{a, aG, l} Kasseler Würfel ^{4, 5} (mS) 8,6 g F 33 g K 14,7 g E 271,8 kcal	Eieromelette ^{c, g, 6, 12} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Brokkoligemüse ² Salzkartoffeln 40,5 g F 46,2 g K 23,8 g E 621 kcal	Milchreis ^{g, 6} Erdbeersoße 13,2 g F 85,3 g K 15,4 g E 529,8 kcal	
Sa 18.7	Hackbraten ^{a, aW, c} Zwiebelsoße ^{2, 4, l} Dampfkartoffeln 13,8 g F 26,2 g K 12,7 g E 283,7 kcal	Gorgonzolasoße ^{g, 6} Nudeln Penne Bio ^{a, aW} 5,9 g F 28,8 g K 7,9 g E 201,9 kcal	Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴ 49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 13.7				
Di 14.7				
Mi 15.7				
Do 16.7				
Fr 17.7				
Sa 18.7				
So 19.7				

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE

Guten Appetit!