

Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8 Tel.:
06195 - 99 39 - 0

.Abgabe **Mittwoch**
14.10.26.

Name

Tour

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
43	9,80 €	9,80 €	9,80 €	8,80 €
Mo 19.10	Rinderbolognese ^{g, 6} Wendli Nudeln ^{a, aW, c} Gurkensalat natur Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}	2 gekochte Eier ^{c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}
	35,2 g F 73,1 g K 38,7 g E 774,6 kcal	54,5 g F 50,5 g K 26,6 g E 812,5 kcal	32,9 g F 83,1 g K 12,4 g E 690,8 kcal	50,1 g F 59 g K 35,7 g E 809 kcal
Di 20.10	Hähnchenkeule Geflügelsoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{aW} Mandarinenquark ^g	Bunte Reispfanne ^{g, h, hMA, 6} Tomatenbasilikumsoße Karottensalat natur Mandarinenquark ^g	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Mandarinenquark ^g	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Dressing Italian ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenquark ^g
	30,1 g F 66,6 g K 45,1 g E 728,4 kcal	20,9 g F 97,9 g K 24,2 g E 626,9 kcal	17,7 g F 68,8 g K 11,4 g E 508,2 kcal	13,1 g F 52,2 g K 15,5 g E 404 kcal
Mi 21.10	Spanischer Wurstgulasch ^{3, g, 6} Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Krautsalat Waldbeercreme ^{g, 6}	Pichelsteiner Eintopf ^l Schlockerkruste ^{a, aD, aR, aW} Waldbeercreme ^{g, 6}	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen ^{a, aW, c, g} Vanillesoße ^{g, 6} Waldbeercreme ^{g, 6}	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldbeercreme ^{g, 6}
	7,9 g F 29,6 g K 12,2 g E 246,8 kcal	6,3 g F 54,3 g K 8,7 g E 320,2 kcal	28,6 g F 121,2 g K 28,3 g E 864,3 kcal	10,9 g F 45,1 g K 6,9 g E 311,2 kcal
Do 22.10	Geflügel Gyros ^{g, 6, 12} Tzatziki ^{g, 6, 12} Duvec-Reis ^{g, 6} Birnenkompott	Kartoffeltaschen ^{g, 6} Mediterranes Grillgemüse Birnenkompott	Apfelküchli ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Birnenkompott	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenkompott
	6,8 g F 56,6 g K 44,1 g E 476,2 kcal	23,8 g F 64,4 g K 9,3 g E 524,8 kcal	19,2 g F 75,3 g K 10,1 g E 519,4 kcal	17,8 g F 50 g K 19,1 g E 450,7 kcal
Fr 23.10	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Kirschjoghurt ^{2, g, 6}	Couscous Gemüsepfanne ^a Tomatensoße Eisbergsalat Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Kirschjoghurt ^{2, g, 6}	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Vanillesoße ^{g, 6} Kirschjoghurt ^{2, g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, g, 6}
	48,1 g F 51,8 g K 26,8 g E 762,3 kcal	12,4 g F 80,9 g K 14 g E 293,3 kcal	21,5 g F 80,1 g K 33,3 g E 658,2 kcal	25,9 g F 53,2 g K 16,4 g E 524,1 kcal
Sa 24.10	Graupeneintopf ^{a, aG, i} Kasseler Würfel ^{4, 5} (mS)	Pilzrahmragout Vegetarisch ^{4, 5, g, 6} Serviettenknödel ^{a, c}	Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴	
	8,6 g F 33 g K 14,7 g E 271,8 kcal	32,2 g F 53,9 g K 21,9 g E 575,3 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal	
So 25.10	Braumeistergulasch Erbsen-Karottengemüse natur Spätzle ^{a, aW, c} (mS)	Kart.Brokkoli-Tomaten-Auflauf ^{9, c, g, l, 6} Tomatensahnesoße ^{g, 6}	Topfenmarillenknödel ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6}	
	14,6 g F 57 g K 40,2 g E 537,2 kcal	18,5 g F 27,4 g K 19 g E 362,6 kcal	11,4 g F 57,4 g K 12,2 g E 384,8 kcal	

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!

Menü	1	2	3	4
Mo 19.10				
Di 20.10				
Mi 21.10				
Do 22.10				
Fr 23.10				
Sa 24.10				
So 25.10				