Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8 Tel.: 06195 - 99 39 - 0

Abgabe Mittwoch, den 25.11.2026.

Name _____

Tour _____

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
49	9,80 €	9,80 €	9,80 €	8,80 €
Mo 30.11	Rinderbolognese g, 6 Wendli Nudeln a, aW, c Gurkensalat natur Grieß-Sahne Pudding a, aW, g, 6 35,2 g F 73,1 g K 38,7 g E 774,6 kcal	2 gekochte Eier c, 12 Frankfurter Grüne Soße 2, 3, 4, c, g, j, 6, 12 Dampfkartoffeln Grieß-Sahne Pudding a, aW, g, 6 54,5 g F 50,5 g K 26,6 g E 812,5 kcal	Pfannkuchen-Fluffies a, aW, c, g, 6 Heidelbeersoße Grieß-Sahne Pudding a, aW, g, 6 32,9 g F 83,1 g K 12,4 g E 690,8 kcal	Salatteller -Thunfisch c, d, g, 12 Dressing French g, 6 Brötchen a, aW Grieß-Sahne Pudding a, aW, g, 6 50,1 g F 59 g K 35,7 g E 809 kcal
Di 1.12	Hähnchenkeule Geflügelsoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße aW Mandarinenquark g 30,1 g F 66,6 g K 45,1 g E 728,4 kcal	Bunte Reispfanne g, h, hMA, 6 Tomatenbasilikumsoße Karottensalat natur Mandarinenquark g 20,9 g F 97,9 g K 24,2 g E 626,9 kcal	Eierpfannkuchen gefüllt a, aW, c, g, 6 Fruchtsoße Mandarinenquark g 17,7 g F 68,8 g K 11,4 g E 508,2 kcal	Salatteller mit Mozzarrella 3, g, 6 Dressing Italian 4, j, l Brötchen a, aW Mandarinenquark g 13,1 g F 52,2 g K 15,5 g E 404 kcal
Mi 2.12	Spanischer Wurstgulasch 3, g, 6 Kartoffelpüree 2, g, 6 Krautsalat Waldbeercreme g, 6 7,9 g F 29,6 g K 12,2 g E 246,8 kcal	Pichelsteiner Eintopf i Schlockerkruste a, aD, aR, aW Waldbeercreme g, 6 6,3 g F 54,3 g K 8,7 g E 320,2 kcal	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen a, aW, c, g Vanillesoße g, 6 Waldbeercreme g, 6 28,6 g F 121,2 g K 28,3 g E 864,3 kcal	Salatteller mit Feta g 1000island Dressing 2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6 Brötchen a, aW Waldbeercreme g, 6 10,9 g F 45,1 g K 6,9 g E 311,2 kcal
Do 3.12	Geflügel Gyros Tzatziki g, 6, 12 Duvec-Reis g, 6 Birnenkompott 6,8 g F 56,6 g K 44,1 g E 476,2 kcal	Kartoffeltaschen g, 6 Mediterranes Grillgemüse Birnenkompott 23,8 g F 64,4 g K 9,3 g E 524,8 kcal	Apfelküchli a, c, g, 6 Vanillesoße g, 6 Birnenkompott 19,2 g F 75,3 g K 10,1 g E 519,4 kcal	Salatteller mit Ei c, g, 6, 12 Joghurtdressing 2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6 Brötchen a, aW Birnenkompott 17,8 g F 50 g K 19,1 g E 450,7 kcal
Fr 4.12	Matjesfilet "Hausfrauen Art" 2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6 Dampfkartoffeln Kirschjoghurt 2, g, 6 48,1 g F 51,8 g K 26,8 g E 762,3 kcal	Couscous Gemüsepfanne a, aW Tomatensoße Eisbergsalat Joghurtdressing 2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6 Kirschjoghurt 2, g, 6 14 g F 68,3 g K 18,5 g E 491,7 kcal	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf a, aW, c, g, 6, 12 Vanillesoße g, 6 Kirschjoghurt 2, g, 6 21,5 g F 80,1 g K 33,3 g E 658,2 kcal	Salatteller gemischt 4, g, 6 Kräuterdressing 4, j, l Brötchen a, aW Kirschjoghurt 2, g, 6 25,9 g F 53,2 g K 16,4 g E 524,1 kcal
Sa 5.12	Graupeneintopf a, aG, i Kasseler Würfel 4, 5 (mS) 8,6 g F 33 g K 14,7 g E 271,8 kcal	Pilzrahmragout Vegetarisch 4, 5, g, 6 Serviettenknödel a, c 32,2 g F 53,9 g K 21,9 g E 575,3 kcal	Grießknödel a, c, g, 6 Pflaumenkompott 4 49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal	
So 6.12	Braumeistergulasch Erbsen-Karottengemüse natur Spätzle a, aW, c (mS) 14,6 g F 57 g K 40,2 g E 537,2 kcal	Kart.Brokkoli-Tomaten-Auflauf 9, c, g, l, 6 Tomatensahnesoße g, 6 18,5 g F 27,4 g K 19 g E 362,6 kcal	Topfenmarillenknödel a, aW, c, g, 6 Vanillesoße g, 6 11,4 g F 57,4 g K 12,2 g E 384,8 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 30.11				
Di 1.12				
Mi 2.12				
Do 3.12				
Fr 4.12				
Sa 5.12				
So 6.12				

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!