

Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8 Tel.: 06195 - 99 39 - 0

Abgabe bis: Mittwoch, 06.05..2026

Name _____
Tour _____

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
20				
Mo 11.5	Rinderbolognese ^{g, 6} Wendli Nudeln ^{a, aW, c} Gurkensalat natur Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}	2 gekochte Eier ^{c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln Gurkensalat natur Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Grieß-Sahne Pudding ^{a, aW, g, 6}
	23,3 g F 66,2 g K 25,9 g E 586,7 kcal	56,2 g F 41,5 g K 25,7 g E 786,5 kcal	32,9 g F 83,1 g K 12,4 g E 690,8 kcal	50,1 g F 59 g K 35,7 g E 809 kcal
Di 12.5	Hähnchenkeule Geflügelsoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{aW} Mandarinenquark ^g	Bunte Reispfanne ^{g, h, hMA, 6} Tomatenbasilikumsoße Karottensalat natur Mandarinenquark ^g	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Mandarinenquark ^g	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Dressing Italian ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenquark ^g
	29,8 g F 66,6 g K 44,8 g E 724,8 kcal	20,9 g F 97,9 g K 24,2 g E 626,9 kcal	17,7 g F 68,8 g K 11,4 g E 508,2 kcal	13,1 g F 52,2 g K 15,5 g E 404 kcal
Mi 13.5	Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{a, aW, c, g, 6} Tomatensoße Napoli ^{g, 6} Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Waldbeercreme ^{g, 6}	Pichelsteiner Eintopf ^l Schlockerkruste ^{a, aD, aR, aW} Waldbeercreme ^{g, 6}	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen ^{a, aW, c, g} Vanillesoße ^{g, 6} Waldbeercreme ^{g, 6}	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldbeercreme ^{g, 6}
	59 g F 62,8 g K 37,3 g E 940,5 kcal	6,3 g F 54,3 g K 8,7 g E 320,2 kcal	28,6 g F 121,2 g K 28,3 g E 864,3 kcal	10,9 g F 45,1 g K 6,9 g E 311,2 kcal
Do 14.5	Geflügel Gyros Tzatziki ^{g, 6, 12} Reisnudeln ^{a, aW, i} Krautsalat Birnenkompott	Kartoffeltaschen ^{g, 6} Mediterranes Grillgemüse Krautsalat Birnenkompott	Apfelküchli ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Birnenkompott	<h1>Feiertag</h1>
	8,5 g F 56,6 g K 45,7 g E 501,3 kcal	25,6 g F 71 g K 10,4 g E 576,8 kcal	19,2 g F 75,3 g K 10,1 g E 519,4 kcal	
Fr 15.5	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Kirschjoghurt ^{2, g, 6}	Couscous Gemüsepfanne ^a Tomatensoße Eisbergsalat Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Kirschjoghurt ^{2, g, 6}	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Vanillesoße ^{g, 6} Kirschjoghurt ^{2, g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, g, 6}
	48,1 g F 51,8 g K 26,8 g E 762,3 kcal	12,4 g F 80,9 g K 14 g E 293,3 kcal	21,5 g F 80,1 g K 33,3 g E 658,2 kcal	25,9 g F 53,2 g K 16,4 g E 524,1 kcal
Sa 16.5	Graupeneintopf ^{a, aG, i} Kasseler Würfel ^{4, 5} (mS)	Pilzrahmragout Vegetarisch ^{4, 5, g, 6} Serviettenknödel ^{a, c}	Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴	
	8,6 g F 33 g K 14,7 g E 271,8 kcal	32,2 g F 53,9 g K 21,9 g E 575,3 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal	
So 17.5	Braumeistergulasch Erbsen-Karottengemüse natur Spätzle ^{a, aW, c} (mS)	Kart.Brokkoli-Tomaten-Auflauf ^{9, c, g, l, 6} Tomatensahnesoße ^{g, 6}	Topfenmarillenknödel ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6}	
	14,7 g F 56,9 g K 40,2 g E 536,5 kcal	18,5 g F 27,4 g K 19 g E 362,6 kcal	11,4 g F 57,4 g K 12,2 g E 384,8 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 11.5				
Di 12.5				
Mi 13.5				
Do 14.5				
Fr 15.5				
Sa 16.5				
So 17.5				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=n

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE

