

Menüservice "Essen auf Rädern"

**Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8
Tel.: 06195 - 99 39 - 0**

**Abgabe bis
Donnerstag 16.4.26**

Name _____
Tour _____

| KW | 1 Herzhaft Lecker | 2 Fleischlos lecker | 3 Süßer Genuss | 4 Salatteller |
|--------------------------|--|---|--|---|
| 17 | | | | |
| Mo 20.4 | Deftiger Rindergulasch Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{aW} Mandarinenkompott | Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a, i} Tomaten-Paprikaquark ^{3, g, 6, 12} Brokkoli-Blumenkohlsalat ^{4, i} Mandarinenkompott | Quarkstrudel ^{a, aW, c, g} Vanillesoße ^{g, 6} Mandarinenkompott | Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott |
| | 15,7 g F 63,6 g K 26,3 g E 516,5 kcal | 22,7 g F 63,7 g K 26,9 g E 585,4 kcal | 15,6 g F 76,6 g K 19,9 g E 535,7 kcal | 44,4 g F 57,6 g K 33 g E 746,7 kcal |
| Di 21.4 | Mettenden (m S) ¹² Grünkohl ^{4, 5} Dampfkartoffeln Obst - Banane (mS) | Gemüselasagne ^{2, 5, c, g, 6} Tomatensoße Dressing Italian ^{4, j, l} Blattsalat - Mix Obst - Banane | Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Obst - Banane | Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Dressing Italian ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Obst - Banane |
| | 46,4 g F 52,6 g K 19,7 g E 716,7 kcal | 36,9 g F 71,5 g K 21 g E 725,6 kcal | 13,6 g F 79,9 g K 7 g E 499,8 kcal | 9 g F 63,3 g K 11,1 g E 395,6 kcal |
| Mi 22.4 | Hähnchenschnitzel ^{a, aW, c} Paprikasoße ³ Erbsengemüse ² Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6} | Kartoffeltaschen ^{g, 6} Gemüserahmsoße ^{g, i, 6} Karotten Scheiben Vanillequark ^{2, g, 6} | Apfelküchli ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6} | Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{2, g, 6} |
| | 22,8 g F 66,3 g K 35,9 g E 635,3 kcal | 43 g F 75,1 g K 15,8 g E 773,7 kcal | 22,9 g F 73,3 g K 15,2 g E 563,9 kcal | 10,1 g F 41,9 g K 10,1 g E 305,2 kcal |
| Do 23.4 | Kalbsbratwurst Bratensoße ^{2, 4, l} Brokkoligemüse ² Knöpfe Spätzle ^{a, aW, c} Pfirsichgrütze | Bami Goreng (Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne) ^{a, aW, f} Salat SP Eisberg Joghurd dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Pfirsichgrütze | Apfelmus ⁴ Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Salat SP Eisberg 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} | Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurd dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfirsichgrütze |
| | 13,1 g F 63,4 g K 40,2 g E 542,8 kcal | 28 g F 82,5 g K 26,4 g E 716,3 kcal | 35,5 g F 90,4 g K 9 g E 732,7 kcal | 17,3 g F 56,4 g K 18,5 g E 471,1 kcal |
| Fr 24.4 | Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Birnen-Quittencreme ^{g, 6} | Currygeschnetzeltes ^f Reis Blattsalat - Mix Dressing French ^{g, 6} Birnen-Quittencreme ^{g, 6} | Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Birnen-Quittencreme ^{g, 6} | Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnen-Quittencreme ^{g, 6} |
| | 50,3 g F 56,2 g K 26,1 g E 795,9 kcal | 19 g F 82,3 g K 13,1 g E 560,5 kcal | 32 g F 84,1 g K 11,6 g E 683,5 kcal | 19,9 g F 56,9 g K 15,5 g E 478,3 kcal |
| Sa 25.4 | Linseneintopf ⁱ Mini Wiener Würstchen ^{5, i, j} (mS) | Gnocchi ^{2, a, c} Gorgonzolasoße ^{g, 6} | Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴ | |
| | 19,5 g F 46,4 g K 26,1 g E 484,4 kcal | 16,9 g F 93,7 g K 10,6 g E 579,4 kcal | 49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal | |
| So 26.4 | Spießbraten (m S) ^{4, 5} Malzbiersoße ^{2, a, aG, j} Bohngemüse natur Kroketten (mS) | Süßkartoffel-Schupfnudeln ^{a, aW} Pilzrahmragout Vegetarisch ^{4, 5, g, 6} | Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{a, aW, c, g, 6} Vanille-Apfel-Soße ^{g, 6} | |
| | 27,3 g F 10,5 g K 30,6 g E 561,1 kcal | 12,6 g F 78,1 g K 13,6 g E 501,8 kcal | 28,6 g F 66,7 g K 19,7 g E 605,8 kcal | |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--------------------------|---|---|---|---|
| Mo 20.4 | | | | |
| Di 21.4 | | | | |
| Mi 22.4 | | | | |
| Do 23.4 | | | | |
| Fr 24.4 | | | | |
| Sa 25.4 | | | | |
| So 26.4 | | | | |

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
 1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsmittel 6=mit Milcheiweiß 7=n
 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gluter
 16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE
Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!