

Menüservice "Essen auf Rädern"		Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V.		Abgabe bis: Mittwoch, 05.08.2026		Name	
		Alte Schulstraße 8		Tel.: 06195 - 99 39 - 0		Tour	
KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller			
33							
Mo 10.8	Chili con Carne ⁱ Reis Karottensalat natur Bananenjoghurt ^{g, 6}	Zucchini gefüllt ^{g, 6} Paprikasoße ³ Kartoffelkräuter Püree ^{2, g, 6} Bananenjoghurt ^{g, 6}	Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschsoße Bananenjoghurt ^{g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{g, 6}			
	20,7 g F 90,2 g K 37,2 g E 712,6 kcal	5,6 g F 39,8 g K 8,3 g E 247,2 kcal	18,8 g F 87,5 g K 16,7 g E 592,5 kcal	46,9 g F 60,2 g K 35,2 g E 782,1 kcal			
Di 11.8	Hähnchenlasagne (200g) ^{g, 6} Käsesoße ^{2, 5, a, aW, c, g, 6} Salat SP Eisb/Endiv/Rad/Frisee Dressing Italian ^{4, j, l} Aprikosengrütze	Käsespätzle ^{2, a, aW, c, g, 6} Salat SP Eisb/Endiv/Rad/Frisee Dressing Italian ^{4, j, l} Aprikosengrütze	Milchreis ^{g, 6} Zimt-Zucker Aprikosengrütze	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Aprikosengrütze			
	61,4 g F 62,9 g K 30,6 g E 949,3 kcal	43,4 g F 85,9 g K 24,2 g E 843,1 kcal	12,9 g F 97,3 g K 15,4 g E 572,3 kcal	8,9 g F 55,5 g K 10,4 g E 359,6 kcal			
Mi 12.8	Geflügelbratwurst Tomaten-Curry-Soße ³ Wedges Kartoffeln ^{a, aW} Götterspeise ²	Gemüsebolognese ^{f, l} Nudeln Fusilli Bio ^a Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Götterspeise ²	Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanilleohnsoße ^{g, 6} Götterspeise ²	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Götterspeise ²			
	35,4 g F 70,1 g K 17,2 g E 679,1 kcal	8 g F 61,5 g K 10,4 g E 368,7 kcal	7,1 g F 119,6 g K 14,4 g E 602,5 kcal	5,9 g F 48,1 g K 4,4 g E 268,5 kcal			
Do 13.8	2 gekochte Eier ^{c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln Pflaumenkompott ⁴	Ratatouillegemüse ^{g, 6} Röstiecken 3 x Stück Pflaumenkompott ⁴	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Erdbeersoße Pflaumenkompott ⁴	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumenkompott ⁴			
	47,6 g F 49,7 g K 23,2 g E 742,2 kcal	15,7 g F 65,9 g K 7,2 g E 454,5 kcal	15,4 g F 82,6 g K 27,7 g E 606,7 kcal	17,4 g F 50,8 g K 18,8 g E 456,6 kcal			
Fr 14.8	Lachs-Tomaten-Soße ^{d, g, 6} Broccoligemüse mit Mandelbutter ^{h, hMA} Bandnudeln ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6}	Gemüsefrikadelle 75g Rheingauer Soße ^{2, 4, g, l, 6} Couscous ^a	Topfenzwetschgenknödel ^{a, aW, c, g} Zimtsoße ^{g, 6} Tagesdessert ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6}			
	17 g F 93,6 g K 34,8 g E 687,7 kcal	19,7 g F 43,1 g K 8,9 g E 333,2 kcal	13,7 g F 72,4 g K 11,8 g E 473,2 kcal	30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal			
Sa 15.8	Schnippelbohneeneintopf ⁱ Speckwürfel ^{4, 5} (mS)	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a, aW, g, 6} Bärlauchsoße Kartoffelpüree ^{2, g, 6}	Apfelstrudel ^{a, aW, c} Vanillesoße ^{g, 6}				
	18,4 g F 30,3 g K 16,7 g E 361 kcal	17,3 g F 50,6 g K 9,7 g E 408,4 kcal	32,8 g F 92,3 g K 12,6 g E 724,3 kcal				
So 16.8	Schweinerücken gefüllt ^{4, 12} Rahmsoße ^{2, 4, g, l, 6} Mangoldgemüse ^{g, 6} Kartoffelpüree ^{2, g, 6}	Hirtentasche ^{a, aW, c, g, 6} Tomatensoße Napoli ^{g, 6} Reisnudeln ^{a, aW, i}	Grießbrei ^{a, aW, g, 6} Pfirsichsoße warm ^a				
	37 g F 19,3 g K 27,5 g E 522,9 kcal	20,8 g F 52,9 g K 20,7 g E 484,2 kcal	14,8 g F 63 g K 18,1 g E 463,4 kcal				

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!