

Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V.

Alte Schulstraße 8

Tel.: 06195 - 99 39 - 0

Abgabe bis Mittwoch
26.08.26

Name

Tour

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
36				
Mo 31.8	Rindergeschnetzeltes Stroganoff ^{3, j} Spätzle ^{a, aW, c} Gurkensalat natur ^{4, l} Kirschjoghurt ^{2, g, 6}	Kräuterquark ^{g, 6, 12} Dampfkartoffeln Gurkensalat natur ^{4, l} Kirschjoghurt ^{2, g, 6}	Quark-Grieß-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Erdbeersoße Kirschjoghurt ^{2, g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, g, 6}
	18,1 g F 56,3 g K 33 g E 527,6 kcal	14,9 g F 53,3 g K 28,2 g E 474 kcal	19 g F 77,9 g K 35,6 g E 641,8 kcal	47 g F 55,7 g K 35,6 g E 768 kcal
Di 1.9	Nudel-Hackfleisch-Gratin ^{a, aW, c, g, 6} Tomaten-Basilikum-Soße ^{g, 6} Erdbeer-Rhabarber-Grütze	Tortelloni Tricolore ^{2, a, aW, c, g, 6} Käsesoße ^{2, 5, a, aW, c, g, 6} Erdbeer-Rhabarber-Grütze	Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschsoße Erdbeer-Rhabarber-Grütze	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Erdbeer-Rhabarber-Grütze
	49,7 g F 68,7 g K 36,1 g E 879 kcal	26,1 g F 92,9 g K 28,8 g E 740,7 kcal	16,2 g F 88,1 g K 14,4 g E 567,3 kcal	9 g F 56,5 g K 10,2 g E 366,4 kcal
Mi 2.9	Fleischkäse ⁵ Bratensoße ^{2, 4, l} Karottengemüse Salzkartoffeln Ananas Kompott (mS)	Chili sin Carne ^{f, i} Reis Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Ananas Kompott	Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanilleohnsoße ^{g, 6} Ananas Kompott	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Ananas Kompott
	22,1 g F 45,4 g K 21,1 g E 475,8 kcal	8,2 g F 94 g K 18,9 g E 552,5 kcal	7,6 g F 114,6 g K 14,9 g E 589,3 kcal	6,4 g F 43,1 g K 4,9 g E 255,2 kcal
Do 3.9	Haschee mit Champignon Reis Chinakohlsalat Dressing Joghurt DGE ^{3, g, 6} Erdbeerquark ^{g, 6}	Gnocchi ^{2, a, c} Champignonkräutersoße ^{4, 5, g, 6} Chinakohlsalat Dressing Joghurt DGE ^{3, g, 6} Erdbeerquark ^{g, 6}	Grießbrei ^{a, aW, g, 6} Pfirsichsoße warm ^a Erdbeerquark ^{g, 6}	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerquark ^{g, 6}
	20,2 g F 73,1 g K 26,1 g E 587,7 kcal	28,5 g F 88,5 g K 14,7 g E 682,1 kcal	19 g F 77,3 g K 23,9 g E 584,6 kcal	21,5 g F 48,6 g K 24,3 g E 498,4 kcal
Fr 4.9	Seelachs Knusperpanade ^{a, d} Kartoffelsalat ^{2, 5} Remoulade ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Tagesdessert ^{g, 6}	Rührei ^{c, g, l} Rahmspinat ^{g, 6} Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{g, 6}	Topfenzwetschgenknödel ^{a, aW, c, g} Zimtsoße ^{g, 6} Tagesdessert ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6}
	42,8 g F 61 g K 23,7 g E 743 kcal	27,7 g F 43,7 g K 23 g E 531,8 kcal	13,7 g F 72,4 g K 11,8 g E 473,2 kcal	30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal
Sa 5.9	Erbseintopf ^{l, 12} Wiener Würstchen ^{1, 5} (mS)	Maultaschen ^{a, aW, c, g, i} Gemüserahmssoße ^{g, i, 6}	Apfelstrudel ^{a, aW, c} Vanillesoße ^{g, 6}	
	15,2 g F 44,4 g K 22,2 g E 417,9 kcal	11,3 g F 55,9 g K 11,8 g E 375,6 kcal	32,8 g F 92,3 g K 12,6 g E 724,3 kcal	
So 6.9	Kasseler Kamm ⁵ Meerrettichsoße ^{g, a, aW, g, l, 6} Bouillonkartoffeln	Kohlrabi-Kartoffelaufauf ^{g, c, g, l, 6} Bärlauchsoße	Milchreis ^{g, 6} Beerenfruchtsoße	
	28,4 g F 25,8 g K 28,7 g E 481,1 kcal	18,8 g F 28,8 g K 17,8 g E 371,6 kcal	13,2 g F 77,1 g K 15,7 g E 499,9 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 31.8				
Di 1.9				
Mi 2.9				
Do 3.9				
Fr 4.9				
Sa 5.9				
So 6.9				

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!