

Menüservice "Essen auf Rädern"		Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8 Tel.: 06195 - 99 39 - 0		Abgabe bis: Mittwoch, 23.09.2026		Name _____		
						Tour _____		
KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller				
40								
Mo 28.9	Kalbsbratwurst Bratensoße ^{2, 4, l} Sauerkraut Kartoffelkräuter Püree ^{2, g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Couscous Gemüsepfanne ^{a, aW} Tomatensoße Gurkensalat natur Vanillequark ^{2, g, 6}	Eierpfannkuchen-Blaubeer ^{a, c, g} Vanillesoße ^{g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{2, g, 6}				
	15,1 g F 31,9 g K 36,7 g E 421 kcal	11,8 g F 68,9 g K 20,9 g E 484,1 kcal	17,3 g F 82,7 g K 18,3 g E 487,9 kcal	48,3 g F 55,8 g K 38,1 g E 790 kcal				
Di 29.9	Soße/Carbonara ^{4, 5, g, 6} Nudeln Penne Bio ^{a, aW} Salat SP Eisb/Endiv/Rad/Frisee Dressing Italian ^{4, j, l} Rote Grütze	Rührei ^{c, g, l} Spinat ohne Rahm ² Salzkartoffeln Rote Grütze	Apfelmus ⁴ Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Rote Grütze	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Rote Grütze				
	47,5 g F 44,9 g K 18,3 g E 687,1 kcal	16,6 g F 46,9 g K 20,4 g E 431,7 kcal	30,5 g F 80,7 g K 8,4 g E 643,8 kcal	9 g F 53,6 g K 10,2 g E 353,4 kcal				
Mi 30.9	Bauernsülze ^{5, i, j} Remoulade ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Röstkartoffeln Birnenquark ^{g, 6} (mS)	Gemüsebolognese ^{f, i} Nudeln Fusilli Bio ^a Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Birnenquark ^{g, 6}	Quarkkeulchen ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Birnenquark ^{g, 6}	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenquark ^{g, 6}				
	44,8 g F 33,5 g K 21,9 g E 632,5 kcal	11,2 g F 44,3 g K 15,3 g E 346,7 kcal	8,8 g F 80,8 g K 25,2 g E 512 kcal	9,6 g F 37,4 g K 10,9 g E 284,2 kcal				
Do 1.10	Schweinegeschn. "Züricher Art" ^{g, 6} Spätzle ^{a, aW, c} Brokkolisalat ^{4, l} Karamellpudding ^{g, 6} (mS)	Gemüseschnitzel ^{a, aH, aW} Zwiebelsoße ^{2, 4, l} Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Brokkolisalat ^{4, l} Karamellpudding ^{g, 6}	Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{a, aW, c, g, 6} Vanille-Apfel-Soße ^{g, 6} Karamellpudding ^{g, 6}	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Karamellpudding ^{g, 6}				
	29,2 g F 84,7 g K 41,6 g E 777,8 kcal	24,4 g F 82,6 g K 15,9 g E 622,6 kcal	33,8 g F 84,8 g K 22,8 g E 737,8 kcal	22,5 g F 52,3 g K 21,6 g E 509,2 kcal				
Fr 2.10	Seelachsfilet natur ^d Gemüserahmsoße ^{g, i, 6} Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{g, 6}	Currygeschnetzeltes ^f Reis Tagesdessert ^{g, 6}	Rhabarber-Reis-Auflauf ^{c, g, 6} Erdbeersoße Tagesdessert ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6}				
	16,8 g F 51,5 g K 26 g E 480,5 kcal	20,6 g F 81,7 g K 13,5 g E 581 kcal	25,5 g F 99,5 g K 26 g E 754,4 kcal	27,3 g F 58,9 g K 17,2 g E 568,7 kcal				
Sa 3.10	Kartoffeleintopf ^{2, i} Wiener Würstchen ^{1, 5} (mS)	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{c, g, 6} Kräutersoße ^{a, aW, g, 6} Schwenkkartoffeln	Topfenmarillenknödel ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6}					
	14,5 g F 26,6 g K 11 g E 286,6 kcal	24 g F 49,9 g K 22,9 g E 519,8 kcal	12,9 g F 62,1 g K 13,5 g E 421,9 kcal					
So 4.10	Braumeistergulasch Bohnengemüse natur Nudeln Fusilli Bio ^a (mS)	Risotto mit Champignon ^{2, 5, c, g, 6}	Schupfnudeln ^{a, aW, c, g, 6} Zimtsoße ^{g, 6}					
	10,9 g F 36,9 g K 33,7 g E 392,3 kcal	34,7 g F 37,6 g K 13,3 g E 516,7 kcal	19,2 g F 115,6 g K 12,7 g E 696,3 kcal					
				Menü	1	2	3	4
				Mo 28.9				
				Di 29.9				
				Mi 30.9				
				Do 1.10				
				Fr 2.10				
				Sa 3.10				
				So 4.10				

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!