

Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8
Tel.: 06195 - 99 39 - 0

Abgabe Mittwoch,30.09.26

Name

Tour

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
41	9,80 €	9,80 €	9,80 €	8,80 €
Mo 5.10	Rinderbolognese ^{g, 6} Nudeln Penne Bio ^{a, aW} Rote Beete Salat ³ Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{g, 6}	2 gekochte Eier ^{c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{2, 3, 4, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{g, 6}	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{g, 6}
	28,9 g F 53,8 g K 34,6 g E 630,1 kcal	50,6 g F 34,9 g K 25,2 g E 706,6 kcal	30 g F 79,3 g K 13 g E 652,8 kcal	47,2 g F 55,2 g K 36,3 g E 771 kcal
Di 6.10	Wurstsalat Schweizer Art ^{3, 4, g, j, l, 6} Schwenkkartoffeln Apfelgrütze (mS)	Vegane Bratwurst Tomaten-Curry-Soße ³ Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Salat SP Eisb/Endiv/Rad/Frisee Dressing Italian ^{4, j, l} Apfelgrütze	Grießbrei ^{a, aW, g, 6} Sauerkirschsoße Apfelgrütze	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Apfelgrütze
	33,9 g F 37,1 g K 21,2 g E 549,6 kcal	15,9 g F 48,6 g K 13,8 g E 403,8 kcal	15,4 g F 93,2 g K 18,3 g E 597 kcal	9,3 g F 52,3 g K 10 g E 350,1 kcal
Mi 7.10	Hähnchenkeule Bratensoße ^{2, 4, l} Apfelrotkohl Salzkartoffeln Bananenjoghurt ^{g, 6}	Bunte Reispfanne ^{g, h, hMA, 6} Tomaten-Basilikum-Soße ^{g, 6} Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Bananenjoghurt ^{g, 6}	Apfellasagne ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Bananenjoghurt ^{g, 6}	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{g, 6}
	28 g F 49,3 g K 41,8 g E 628,1 kcal	22,5 g F 98,7 g K 19,1 g E 621,2 kcal	14,7 g F 136,7 g K 19 g E 767 kcal	8,8 g F 46,3 g K 7,3 g E 297,3 kcal
Do 8.10	Geflügel Gyros Tzatziki ^{g, 6, 12} Tomatenreis ^{g, 6} Vanillepudding ^{2, g, 6}	Ital.Tortelliniauflauf ^{2, c, g, 6} Chinakohlsalat Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Vanillepudding ^{2, g, 6}	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Vanillepudding ^{2, g, 6}	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillepudding ^{2, g, 6}
	11,5 g F 53,5 g K 45,8 g E 507,1 kcal	40,1 g F 37,3 g K 26 g E 623,4 kcal	18,8 g F 68,3 g K 8,6 g E 501,8 kcal	22,7 g F 48,2 g K 21,5 g E 493,2 kcal
Fr 9.10	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{g, 6}	Grillkäse ^{a, g} Ratatouillegemüse ^{g, 6} Röstinchen Rustical (3Stück) Tagesdessert ^{g, 6}	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6, 12} Vanille-Apfel-Soße ^{g, 6} Tagesdessert ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6}
	52,4 g F 56,1 g K 27,2 g E 825,9 kcal	30,6 g F 57,2 g K 19,2 g E 605,9 kcal	25,5 g F 82,7 g K 33,4 g E 711,8 kcal	30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal
Sa 10.10	Graupeneintopf ^{a, aG, i} Kasseler Würfel ^{4, 5} (mS)	Eieromelette ^{c, g, 6, 12} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Brokkoligemüse ² Salzkartoffeln	Milchreis ^{g, 6} Erdbeersoße	
	8,6 g F 33 g K 14,7 g E 271,8 kcal	40,5 g F 46,2 g K 23,8 g E 621 kcal	13,2 g F 85,3 g K 15,4 g E 529,8 kcal	
So 11.10	Hackbraten ^{a, aW, c} Zwiebelsoße ^{2, 4, l} Dampfkartoffeln	Gorgonzolasoße ^{g, 6} Nudeln Penne Bio ^{a, aW}	Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴	
	13,8 g F 26,2 g K 12,7 g E 283,7 kcal	5,9 g F 28,8 g K 7,9 g E 201,9 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal	

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!