Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8
Tel.: 06195 - 99 39 - 0

Anmeldung bis
Mittwoch 11.11.2026

Name _____

Tour _____

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
47	9,80 €	9,80 €	9,80 €	8,80 €
Mo 16.11	Hähnchenlasagne (200g) g, 6 Tomatensahnesoße g, 6 Endiviensalat Dressing Balsamico Pflaumenkompott 4 48,2 g F 62,5 g K 23,8 g E 811,2 kcal	2 gekochte Eier c, 12 Senfsoße a, aW, g, j, 6 Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln Pflaumenkompott 4 20,9 g F 46,1 g K 23,6 g E 475,8 kcal	Quarkkeulchen a, aW, c, g, 6 Heidelbeersoße Pflaumenkompott 4 5,2 g F 88,1 g K 19 g E 494,4 kcal	Salatteller -Thunfisch c, d, g, 12 Dressing Balsamico Brötchen a, aW Pflaumenkompott 4 49 g F 59,8 g K 32,7 g E 799,9 kcal
Di 17.11	Chili con Carne i Reis Karottensalat Kirschquark g, 6 21,2 g F 85,7 g K 39,2 g E 708,6 kcal	Käsespätzle 2, a, aW, c, g, 6 Karottensalat Kirschquark g, 6 42,9 g F 85,7 g K 30,1 g E 860,8 kcal	Eierpfannkuchen a, aW, c, g, 6 Fruchtsoße Kirschquark g, 6 12,8 g F 82,6 g K 23,1 g E 564,8 kcal	Salatteller mit Mozzarrella 3, g, 6 Dressing Italian 4, j, l Brötchen a, aW Kirschquark g, 6 13 g F 53,1 g K 15,4 g E 406,6 kcal
Mi 18.11	Sauerbratengulasch 4, l Apfelrotkohl Kartoffelklöße aW Götterspeise 2 16,2 g F 67,1 g K 28,4 g E 536,9 kcal	Feta in Knusperpanade (2x75g) a, aW, g, 6 Tomatensoße Napoli g, 6 Paprika-Maisgemüse Reisnudeln a, aW, i Götterspeise 2 33,4 g F 116,9 g K 29,2 g E 798,9 kcal	Schupfnudeln a, aW, c, g, 6 Zimtsoße g, 6 Götterspeise 2 19,2 g F 135,6 g K 12,7 g E 777,5 kcal	Salatteller mit Feta g 1000island Dressing 2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6 Brötchen a, aW Götterspeise 2 5,9 g F 48,1 g K 4,4 g E 268,5 kcal
Do 19.11	Rinderfrikadelle a, aW, c Zwiebelsoße 2, 4, l Erbsen-Karottengemüse natur Dampfkartoffeln Heidelbeerjoghurt g, 6 26,5 g F 60 g K 29,2 g E 609,1 kcal	Wirsingeintopf i Schlockerkruste a, aD, aR, aW Heidelbeerjoghurt g, 6 5,4 g F 64,4 g K 13,2 g E 370,1 kcal	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen a, aW, c, g Vanille-Apfel-Soße g, 6 Heidelbeerjoghurt g, 6 27,3 g F 125,5 g K 29,3 g E 873,3 kcal	Salatteller mit Ei c, g, 6, 12 Dressing Balsamico Brötchen a, aW Heidelbeerjoghurt g, 6 19,4 g F 50,7 g K 20,7 g E 469 kcal
Fr 20.11	Seelachsfilet paniert 1, a, c, d Bunter Kartoffelsalat c, j, 12 Remoulade 2, 3, 4, c, g, j, 6, 12 Bananenjoghurt g, 6 47 g F 53,1 g K 26,7 g E 751,3 kcal	Kräuterquark g, 6, 12 Dampfkartoffeln Salat Mix Dressing Balsamico Bananenjoghurt g, 6 17 g F 57,6 g K 28 g E 506,6 kcal	Apfellasagne a, aW, g, 6 Vanillesoße g, 6 Bananenjoghurt g, 6 14,7 g F 136,7 g K 19 g E 767 kcal	Salatteller gemischt 4, g, 6 Dressing Balsamico Brötchen a, aW Bananenjoghurt g, 6 22,5 g F 58,2 g K 15,9 g E 507,2 kcal
Sa 21.11	Schnippelbohneneintopf i Speckwürfel 4, 5 (mS) 18,4 g F 30,3 g K 16,7 g E 361 kcal	Ratatouillegemüse g, 6 Röstiecken 3 x Stück 15,6 g F 49,3 g K 6,9 g E 375,1 kcal	Topfenmarillenknödel a, aW, c, g, 6 Zimtsoße g, 6 11,2 g F 56,1 g K 12 g E 376,6 kcal	
So 22.11	Schweinerücken gefüllt 4, 12 Bratensoße 2, 4, l Mangoldgemüse g, 6 Kartoffelpüree 2, g, 6 (mS) 30,1 g F 18,6 g K 26,9 g E 456,8 kcal	Tortellini Gemüsefüllung Tomaten-Basilikum-Soße g, 6 15,1 g F 30,7 g K 14,7 g E 321 kcal	Eierpfannenk. mit Apfelfüllung a, c, g, 6 Vanillesoße g, 6 16,6 g F 38,2 g K 11,3 g E 347,6 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 16.11				
Di 17.11				
Mi 18.11				
Do 19.11				
Fr 20.11				
Sa 21.11				
So 22.11				

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!