Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8 Tel.: 06195 - 99 39 - 0

Abgabe Mittwoch 03.12.26

Name _____

Tour _____

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
50	9,80 €	9,80 €	9,80 €	8,80 €
Mo 7.12	Putencurrygeschnetzeltes [f] Reis Rote Beete Salat [3] Pfirsichkompott [a] 14,7 g F 74,5 g K 31,4 g E 575,4 kcal	Kräuterquark [g, 6, 12] Dampfkartoffeln Rote Beete Salat [3] Pfirsichkompott [a] 10 g F 57,2 g K 26,1 g E 447,2 kcal	Quarkkeulchen [a, aW, c, g, 6] Heidelbeersoße Pfirsichkompott [a] 5,2 g F 86,7 g K 19,4 g E 484 kcal	Salatteller -Thunfisch [c, d, g, 12] Dressing French [g, 6] Brötchen [a, aW] Pfirsichkompott [a] 44,2 g F 57,2 g K 33,1 g E 741 kcal
Di 8.12	Haschee (Rind) Bio Nudeln des Tages [a, aW] Karottensalat natur Kirschjoghurt 2, g, 6 17,1 g F 57,9 g K 23,8 g E 485,2 kcal	Polentaschnitte [2, 5, c, g, 6] Ratatouillegemüse [g, 6] Karottensalat natur Kirschjoghurt [2, g, 6] 9,9 g F 50,6 g K 15,6 g E 368,4 kcal	Eierpfannkuchen [a, aW, c, g, 6] Fruchtsoße Kirschjoghurt [2, g, 6] 11,5 g F 80,9 g K 20,6 g E 535,8 kcal	Salatteller mit Mozzarrella [3, g, 6] Dressing Italian [4, j, l] Brötchen [a, aW] Kirschjoghurt [2, g, 6] 11,7 g F 51,4 g K 12,9 g E 377,6 kcal
Mi 9.12	Fleischkäse [5] Senf [j] Karotten-Kartoffelgemüse [g, 6] Ananas Kompott (mS) 25,5 g F 39,3 g K 19,9 g E 478,8 kcal	Bunter Gemüseeintopf [i] Schlockerkruste [a, aD, aR, aW] Ananas Kompott 1,7 g F 55,5 g K 7,6 g E 281,5 kcal	Schupfnudeln [a, aW, c, g, 6] Zimtsoße [g, 6] Ananas Kompott 19,7 g F 130,6 g K 13,2 g E 764,3 kcal	Salatteller mit Feta [g] 1000island Dressing [2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6] Brötchen [a, aW] Ananas Kompott 6,4 g F 43,1 g K 4,9 g E 255,2 kcal
Do 10.12	Lasagne Bolognese [g, 6] Tomaten-Basilikum-Soße [g, 6] Erdbeerquark [g, 6] 39,6 g F 66,9 g K 43,1 g E 809 kcal	Käsespätzle [2, a, aW, c, g, 6] Karottensalat Erdbeerquark [g, 6] 42,9 g F 84,7 g K 30,2 g E 857 kcal	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen [a, aW, c, g] Vanille-Apfel-Soße [g, 6] Erdbeerquark [g, 6] 28,7 g F 122,7 g K 32,3 g E 889,5 kcal	Salatteller mit Ei [c, g, 6, 12] Joghurtdressing [2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6] Brötchen [a, aW] Erdbeerquark [g, 6] 21,5 g F 48,6 g K 24,3 g E 498,4 kcal
Fr 11.12	Seelachsfilet natur [d] Senf-Dillsoße [j] Brokkoligemüse [2] Dampfkartoffeln Pannacottapudding [g, 6] 13,2 g F 42,8 g K 27,9 g E 413,7 kcal	Chili sin Carne [f, i] Reis Salat SP Eisberg Dressing Italian [4, j, l] Pannacottapudding [g, 6] 15,1 g F 92,5 g K 21,1 g E 615,8 kcal	Topfennocken [a, aW, c, g] Erdbeersoße Pannacottapudding [g, 6] 14 g F 68,4 g K 20,3 g E 490,9 kcal	Salatteller gemischt [4, g, 6] Kräuterdressing [4, j, l] Brötchen [a, aW] Pannacottapudding [g, 6] 29,1 g F 54,5 g K 15,9 g E 554,1 kcal
Sa 12.12	Erbseneintopf [i, 12] Fleischkäse gewürfelt (mS) 17,8 g F 44,5 g K 25,6 g E 455,5 kcal	Hirtentasche [a, aW, c, g, 6] Knoblauch Soße Wedges Kartoffeln [a, aW] 33,4 g F 65 g K 20,2 g E 651,7 kcal	Topfenmarillenknödel [a, aW, c, g, 6] Vanillesoße [g, 6] 12,9 g F 62,1 g K 13,5 g E 421,9 kcal	
So 13.12	Schweine Schnitzel [a, aW] Rheingauer Soße [2, 4, g, l, 6] Kartoffelgratin 39,3 g F 33,9 g K 25,3 g E 591,4 kcal	Maultaschen [a, aW, c, g, i] Gemüserahmsoße [g, i, 6] 11,3 g F 55,9 g K 11,8 g E 375,6 kcal	Eierpfannenk. mit Apfelfüllung [a, c, g, 6] Vanillesoße [g, 6] 16,6 g F 38,2 g K 11,3 g E 347,6 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 7.12				
Di 8.12				
Mi 9.12				
Do 10.12				
Fr 11.12				
Sa 12.12				
So 13.12				

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!