

Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelheim e.V. Alte Schulstraße 8
Tel.: 06195 - 99 39 - 0

**.Abgabe bis Mittwoch,
 13.05.2026**

Name _____
 Tour _____

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
21	9,80 €	9,80 €	9,80 €	8,80 €
Mo 18.5	Hühnerfrikassee ^{4, 5, g, 6} Reis Pfirsichkompott ^a	Kräuterquark ^{g, 6, 12} Dampfkartoffeln Chinakohlsalat Dressing Joghurt DGE ^{3, g, 6} Pfirsichkompott ^a	Quarkkeulchen ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersöße Pfirsichkompott ^a	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfirsichkompott ^a
	6,1 g F 71,3 g K 21,6 g E 435,3 kcal	11,5 g F 55,2 g K 26,6 g E 446,9 kcal	5,2 g F 86,7 g K 19,4 g E 484 kcal	44,2 g F 57,2 g K 33,1 g E 741 kcal
Di 19.5	Haschee (Rind) Kartoffelpüree ^{2, 9, 6} Karottensalat natur Kirschjoghurt ^{2, 9, 6}	Spargel Risotto ^{2, 5, c, g, 6} Kirschjoghurt ^{2, 9, 6}	Eierpfannkuchen ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Kirschjoghurt ^{2, 9, 6}	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, 9, 6}
	21,5 g F 39,4 g K 23,4 g E 449,9 kcal	36,8 g F 52,5 g K 15,1 g E 608,7 kcal	11,5 g F 80,9 g K 20,6 g E 535,8 kcal	11,7 g F 51,4 g K 12,9 g E 377,6 kcal
Mi 20.5	Fleischkäse ⁵ Senf ^j Karotten-Kartoffelgemüse ^{g, 6} Salat SP Eisberg Dressing Balsamico	Bunter Gemüseeintopf ⁱ Schlockerkruste ^{a, aD, aR, aW} Ananas Kompott	Schupfnudeln ^{a, aW, c, g, 6} Zimtsoße ^{g, 6} Ananas Kompott	Salatteller mit grünem Spargel 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Ananas Kompott
	30,8 g F 36,6 g K 21,2 g E 512,6 kcal	1,7 g F 55,5 g K 7,6 g E 281,5 kcal	19,7 g F 130,6 g K 13,2 g E 764,3 kcal	6,3 g F 43,2 g K 4,8 g E 253,3 kcal
Do 21.5	Lasagne Bolognese ^{g, 6} Tomaten-Basilikum-Soße ^{g, 6} Erdbeerquark ^{g, 6}	Käsespätzle ^{2, a, aW, c, g, 6} Spargelsalat ^{4, c, g, l, 6, 12} Erdbeerquark ^{g, 6}	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen ^{a, aW, c, g} Vanille-Apfel-Soße ^{g, 6} Erdbeerquark ^{g, 6}	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerquark ^{g, 6}
	43,4 g F 70 g K 47 g E 871,7 kcal	58,1 g F 85 g K 32,1 g E 1003,7 kcal	28,7 g F 122,7 g K 32,3 g E 889,5 kcal	21,5 g F 48,6 g K 24,3 g E 498,4 kcal
Fr 22.5	Seelachsfilet natur ^d Senf-Dillsoße ^j Möhrengemüse Scheiben Dampfkartoffeln Pannacottapudding ^{g, 6}	Spargelragout ^{a, aW, c, g, i, 6} Dampfkartoffeln Pannacottapudding ^{g, 6}	Topfennocken ^{a, aW, c, g} Erdbeersöße Pannacottapudding ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Pannacottapudding ^{g, 6}
	11,9 g F 47 g K 24,1 g E 408,2 kcal	9,3 g F 37,7 g K 8,2 g E 278,6 kcal	14 g F 68,4 g K 20,3 g E 490,9 kcal	26,5 g F 55,7 g K 16,3 g E 536,4 kcal
Sa 23.5	Spargel-Graupeneintopf ^{a, aG, g, 6}	Maultaschen ^{a, aW, c, g, i} Gemüserahmsoße ^{g, i, 6}	Topfenmarillenknoedel ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6}	
	23,5 g F 25,6 g K 7,1 g E 352,2 kcal	20 g F 73,6 g K 15,9 g E 540,6 kcal	12,9 g F 62,1 g K 13,5 g E 421,9 kcal	
So 24.5	Schweine Schnitzel ^{a, aW} Rheingauer Soße ^{2, 4, g, l, 6} Kartoffelgratin	Gemüse-Käseschnitzel ^{a, aH, aW} Stangenspargel Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Dampfkartoffeln	Eierpfannenk. mit Apfelfüllung ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6}	
	39,3 g F 33,9 g K 25,3 g E 591,4 kcal	33,4 g F 81 g K 16,3 g E 711,2 kcal	16,6 g F 38,2 g K 11,3 g E 347,6 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 18.5				
Di 19.5				
Mi 20.5				
Do 21.5				
Fr 22.5				
Sa 23.5				
So 24.5				

Guten Appetit!