

Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V. Alte Schulstraße 8 Tel.:
06195 - 99 39 - 0

.Abgabe bis Mittwoch,
27.05.2026

Name _____
Tour _____

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
23	9,80 €	9,80 €	9,80 €	8,80 €
Mo	Rinderbolognese ^{g,6} Nudeln Penne Bio ^{a, aW} Rote Beete Salat ³ Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{g,6}	2 gekochte Eier ^{c,12} Frankfurter Grüne Soße ^{2,3,4,c,g,j,6,12} Dampfkartoffeln Rote Beete Salat ³ Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{g,6}	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{g,6}	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g,6} Brötchen ^{a, aW} Pfirsich-Maracuja Joghurt ^{g,6}
1.6	17 g F 46,9 g K 21,7 g E 442,2 kcal	51,7 g F 39,2 g K 26,2 g E 746,4 kcal	30 g F 79,3 g K 13 g E 652,8 kcal	47,2 g F 55,2 g K 36,3 g E 771 kcal
Di	Wurstsalat Schweizer Art ^{3,4,g,i,l,6} Schwenkkartoffeln Apfelgrütze (mS)	Vegane Bratwurst Tomaten-Curry-Soße ³ Kartoffelpüree ^{2,9,6} Salat SP Eisb/Endiv/Rad/Frisee Dressing Italian ^{4,i,l} Apfelgrütze	Griesschmarrn ^{a,c,g,6} Sauerkirschsoße Apfelgrütze	Salatteller mit Mozzarella ^{3,g,6} Kräutercreme Dressing ^{4,i,l} Brötchen ^{a, aW} Apfelgrütze
2.6	33,9 g F 37,1 g K 21,2 g E 549,6 kcal	15,9 g F 48,6 g K 13,8 g E 403,8 kcal	24,9 g F 97,1 g K 16,5 g E 690 kcal	9,3 g F 52,3 g K 10 g E 350,1 kcal
Mi	Hähnchenkeule Bratensoße ^{2,4,l} Apfelrotkohl Salzkartoffeln Bananenjoghurt ^{g,6}	Bunte Reispfanne ^{g,h,hMA,6} Tomaten-Basilikum-Soße ^{g,6} Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2,3,4,9,c,g,j,l,6} Bananenjoghurt ^{g,6}	Apfellasagne ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g,6} Bananenjoghurt ^{g,6}	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2,3,4,9,c,g,j,l,6} Brötchen ^{a, aW} Bananenjoghurt ^{g,6}
3.6	27,8 g F 49,3 g K 41,4 g E 624,5 kcal	22,6 g F 99,1 g K 19,6 g E 626 kcal	14,7 g F 136,7 g K 19 g E 767 kcal	8,8 g F 46,3 g K 7,3 g E 297,3 kcal
Do	Geflügel Gyros Tzatziki ^{g,6,12} Tomatenreis ^{g,6} Heidelbeerquark ^{g,6}	Ital. Tortelliniauflauf ^{2,c,g,6} Chinakohlsalat Joghurdressing ^{2,3,4,9,c,g,j,l,6} Heidelbeerquark ^{g,6}	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Heidelbeerquark ^{g,6}	Fronleichnam (Feiertag)
4.6	10,3 g F 53,9 g K 48,5 g E 512,1 kcal	38,9 g F 37,7 g K 28,7 g E 628,4 kcal	17,6 g F 68,7 g K 11,3 g E 506,8 kcal	21,5 g F 48,6 g K 24,2 g E 498,2 kcal
Fr	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2,3,4,5,c,d,g,j,6} Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{g,6}	Grillkäse ^{a,g} Ratatouillegemüse ^{g,6} Röstinchen Rustical (3Stück) Tagesdessert ^{g,6}	Quark-Grieß-Apfel-Auflauf ^{a, aW, c, g, 6,12} Vanille-Apfel-Soße ^{g,6} Tagesdessert ^{g,6}	Salatteller gemischt ^{4,g,6} Kräuterdressing ^{4,i,l} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g,6}
5.6	52,4 g F 56,1 g K 27,2 g E 825,9 kcal	43,3 g F 71,1 g K 30,4 g E 820,4 kcal	25,5 g F 82,7 g K 33,4 g E 711,8 kcal	30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal
Sa	Graupeneintopf ^{a, aG, i} Kasseler Würfel ^{4,5} (mS)	Eieromelette ^{c, g, 6, 12} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Brokkoligemüse ² Salzkartoffeln	Milchreis ^{g,6} Erdbeersoße	
6.6	8,6 g F 33 g K 14,7 g E 271,8 kcal	40,5 g F 46,2 g K 23,8 g E 621 kcal	13,2 g F 85,3 g K 15,4 g E 529,8 kcal	
So	Geflügel Hackbraten ^{a, aW, c, j} Zwiebelsoße ^{2,4,l} Dampfkartoffeln	Gorgonzolasoße ^{g,6} Nudeln Penne Bio ^{a, aW}	Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴	
7.6	14,6 g F 21 g K 23,3 g E 312,8 kcal	5,9 g F 28,8 g K 7,9 g E 201,9 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo				
1.6				
Di				
2.6				
Mi				
3.6				
Do				
4.6				
Fr				
5.6				
Sa				
6.6				
So				
7.6				