

Menüservice "Essen auf Rädern"

Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V.

Abgabe bis: Mittwoch,
10.06.26

Alte Schulstraße 8

Tel.: 06195 - 99 39 - 0

Name _____
Tour _____

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
25				
Mo	Königsberger Klopse ^{a, c} Kapernsoße ^{g, 6} Dampfkartoffeln Rote Beete Salat ³ Heidelbeerquark ^{g, 6}	Käsespätzle ^{2, a, aW, c, g, 6} Rote Beete Salat ³ Heidelbeerquark ^{g, 6}	Quarkkeulchen ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Heidelbeerquark ^{g, 6}	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{g, 6}
15.6	29 g F 46,1 g K 22,8 g E 552,7 kcal	42,4 g F 85,7 g K 29,4 g E 860,6 kcal	9,3 g F 85,9 g K 24,4 g E 536 kcal	48,3 g F 56,4 g K 38,1 g E 793 kcal
Di	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" ^{g, 6} Reis Salat SP Eisb/Endiv/Rad/Frisee Dressing Italian ^{4, j, l} Pflaumengrütze	Gefüllte Paprika ^{a, aW, c, f, i, j} Kräutersoße Safranreis Pflaumengrütze	Eierpfannkuchen ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Pflaumengrütze	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Pflaumengrütze
16.6	16,9 g F 65,7 g K 28,7 g E 536,8 kcal	19,9 g F 72,4 g K 13,1 g E 527,6 kcal	8,8 g F 89 g K 17,8 g E 532,9 kcal	9 g F 59,5 g K 10,2 g E 374,6 kcal
Mi	Rinderbolognese ^{g, 6} Nudeln Penne Bio ^{a, aW} Eisberg.-Radicchiosalat 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6}	Gemüse Eintopf ^{a, aW, g, i, 6} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6}	Apfellsagane ^{a, aW, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6}	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6}
17.6	33 g F 53,5 g K 33,7 g E 656,2 kcal	4,4 g F 41,8 g K 8,4 g E 249,6 kcal	16,5 g F 137,2 g K 20,3 g E 792,9 kcal	9,1 g F 42,2 g K 7,3 g E 286,2 kcal
Do	Hähnchenschnitzel ^{a, aW, c} Estragonsoße Mangoldgemüse ^{g, 6} Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Schokopudding ^{g, 6}	Grillkäse ^{a, g} Linsengemüse ⁱ Chinakohlsalat Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Schokopudding ^{g, 6}	Hefeklöße ^{a, aW, c, g} Sauerkirsch Soße Schokopudding ^{g, 6}	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Schokopudding ^{g, 6}
18.6	19,8 g F 55,7 g K 28,8 g E 527 kcal	37,9 g F 82,9 g K 41,6 g E 861,7 kcal	9,4 g F 146,6 g K 16,6 g E 745,2 kcal	22,5 g F 52,4 g K 21,6 g E 509,2 kcal
Fr	Schlemmerfilet Bordelaise ^{a, aW, d, g, 6} Kräutersoße Dampfkartoffeln Eisbergsalat Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Tagesdessert ^{g, 6}	2 gekochte Eier ^{c, 12} Senfsoße ^{a, aW, g, j, 6} Erbsengemüse ² Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{g, 6}	Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{a, aW, c, g, 6} Vanille-Apfel-Soße ^{g, 6} Tagesdessert ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6}
19.6	33,9 g F 54,3 g K 31 g E 666,2 kcal	37,3 g F 53,6 g K 30,8 g E 697,4 kcal	35,8 g F 84,7 g K 23,3 g E 765,4 kcal	30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal
Sa	Möhreneintopf Fleischklößchen ^{a, c} (mS)	Gemüestrudel ^{2, 5, a, aW, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6}	Topfenzwetschgenknödel ^{a, aW, c, g} Vanillesoße ^{g, 6}	
20.6	16,9 g F 33 g K 11 g E 331,3 kcal	31,3 g F 50,7 g K 11,7 g E 540,3 kcal	8,2 g F 60,4 g K 9,7 g E 358,9 kcal	
So	Schweinebraten Kümmelsoße ³ Leipziger Allerlei Röstinchen (4Stück) ^{a, c} (mS)	Gemüelasagne ^{2, 5, c, g, 6} Tomatensoße	Schupfnudeln ^{a, aW, c, g, 6} Zimtsoße ^{g, 6}	
21.6	30,3 g F 45,8 g K 33,1 g E 594,8 kcal	31,2 g F 44,4 g K 18,5 g E 550,2 kcal	19,2 g F 115,6 g K 12,7 g E 696,3 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo				
15.6				
Di				
16.6				
Mi				
17.6				
Do				
18.6				
Fr				
19.6				
Sa				
20.6				
So				
21.6				