

Menüservice "Essen auf Rädern"		Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim e.V.		Abgabe bis Mittwoch 04.11.26		Name	
		Alte Schulstraße 8		Tel.: 06195 - 99 39 - 0		Tour	
KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller			
46	9,80 €	9,80 €	9,80 €	8,80 €			
Mo 9.11	Deftiger Rindergulasch Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{aW} Mandarinenkompott	Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a, i} Tomaten-Paprikaquark ^{3, g, 6, 12} Brokkoli-Blumenkohlsalat ^{4, i} Mandarinenkompott	Quarkstrudel ^{a, aW, c, g} Vanillesoße ^{g, 6} Mandarinenkompott	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott			
	15,7 g F 63,6 g K 26,3 g E 516,5 kcal	22,7 g F 63,7 g K 26,9 g E 585,4 kcal	15,6 g F 76,6 g K 19,9 g E 535,7 kcal	44,4 g F 57,6 g K 33 g E 746,7 kcal			
Di 10.11	Mettenden (m S) ¹² Grünkohl ^{4, 5} Dampfkartoffeln Bananenjoghurt ^{g, 6} (mS)	Gemüselasagne ^{2, 5, c, g, 6} Tomatensoße Dressing Italian ^{4, j, i} Blattsalat - Mix Obst - Banane	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Obst - Banane	Salatteller mit Mozzarella ^{3, g, 6} Dressing Italian ^{4, j, i} Brötchen ^{a, aW} Obst - Banane			
	49 g F 45,2 g K 21,2 g E 712,8 kcal	36,9 g F 71,5 g K 21 g E 725,6 kcal	13,6 g F 79,9 g K 7 g E 499,8 kcal	9 g F 63,3 g K 11,1 g E 395,6 kcal			
Mi 11.11	Hähnchenschnitzel ^{a, aW, c} Paprikasoße ³ Erbsengemüse ² Kartoffelpüree ^{2, g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Kartoffeltaschen ^{g, 6} Gemüserahmsoße ^{g, i, 6} Karotten Scheiben Vanillequark ^{2, g, 6}	Apfelküchli ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Vanillequark ^{2, g, 6}	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, i, 6} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{2, g, 6}			
	22,8 g F 66,3 g K 35,9 g E 635,3 kcal	35,5 g F 74,3 g K 15,2 g E 700,7 kcal	22,9 g F 73,3 g K 15,2 g E 563,9 kcal	10,1 g F 41,9 g K 10,1 g E 305,2 kcal			
Do 12.11	Kalbsbratwurst Bratensoße ^{2, 4, i} Brokkoligemüse ² Knöpfle Spätzle ^{a, aW, c} Pfirsichgrütze	Bami Goreng (Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne) ^{a, aW, f} Salat SP Eisberg Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, i, 6} Pfirsichgrütze	Apfelmus ⁴ Kartoffelpuffer ^{a, aW, c} Salat SP Eisberg 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, i, 6} Pfirsichgrütze	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 9, c, g, j, i, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfirsichgrütze			
	13,1 g F 63,4 g K 40,2 g E 542,8 kcal	28 g F 82,5 g K 26,4 g E 716,3 kcal	35,5 g F 90,4 g K 9 g E 732,7 kcal	17,3 g F 56,4 g K 18,5 g E 471,1 kcal			
Fr 13.11	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 4, 5, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln Birnen-Quittencreme ^{g, 6}	Currygeschnetzeltes ^f Reis Blattsalat - Mix Dressing French ^{g, 6} Birnen-Quittencreme ^{g, 6}	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Birnen-Quittencreme ^{g, 6}	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnen-Quittencreme ^{g, 6}			
	50,3 g F 56,2 g K 26,1 g E 795,9 kcal	19 g F 82,3 g K 13,1 g E 560,5 kcal	32 g F 84,1 g K 11,6 g E 683,5 kcal	19,9 g F 56,9 g K 15,5 g E 478,3 kcal			
Sa 14.11	Linseneintopf ⁱ Mini Wiener Würstchen ^{5, i, j} (mS)	Gnocchi ^{2, a, c} Gorgonzolasoße ^{g, 6}	Grießknödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁴				
	19,5 g F 46,4 g K 26,1 g E 484,4 kcal	16,9 g F 93,7 g K 10,6 g E 579,4 kcal	49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal				
So	Spießbraten (m S) ^{4, 5} Malzbiersoße ^{2, a, aG, j} Bohngengemüse natur Kroketten (mS)	Süßkartoffel-Schupfnudeln ^{a, aW} Pilzrahmragout Vegetarisch ^{4, 5, g, 6}	Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{a, aW, c, g, 6} Vanille-Apfel-Soße ^{g, 6}				

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!